

Personas adultas mayores en el centro de sistemas integrales de cuidados

El aumento de la esperanza de vida, sumada a la baja natalidad, producirá un aumento del número de personas mayores, lo que tiene implicaciones directas en los sistemas de cuidados.

Previsión del incremento de personas adultas mayores

Unión Europea
para el año 2050

29,5%
Personas mayores
de 65 años



América Latina y el
Caribe para el año 2030

17%
Personas mayores
de 60 años

El proceso de envejecimiento no es igualitario



Las mujeres envejecen en peores condiciones, a pesar de tener mayor esperanza de vida.



En la Unión Europea, 1 de cada 3 mujeres de 65 años o más necesita cuidados de larga duración versus 1 de cada 5 hombres.



En LAC, las mujeres mayores continúan con el rol de cuidados que han ejercido lo largo de su vida sin reconocimiento ni redistribución.



La carencia de servicios frente a la creciente demanda de cuidados profundiza la presión que ya existe sobre las mujeres. Esta situación se agrava en las zonas rurales.

Para revertir esta situación recomendamos:

- » Combatir el edadismo y cualquier forma de discriminación y estigmatización por edad en la toma de decisiones, especialmente respecto de la asignación de cuidados.
- » Construir sistemas de cuidados con enfoque territorial, étnico e intercultural.
- » Considerar el envejecimiento como un proceso dinámico y heterogéneo en el que convergen factores económicos, sociales, culturales y familiares.
- » Respetar la autonomía de las personas adultas mayores para recibir y proveer cuidados.
- » Combatir la institucionalización y priorizar la vida en comunidad, con la promoción de espacios colectivos e interactivos más amigables.



Older persons at the center of integrated systems of care

Increased life expectancy, coupled with a low birth rate, will lead to an increase in the number of elderly persons, which has direct implications for care systems.

Projected increase in the number of elderly persons

European Union
by the year 2050

29,5%
Persons over
65 years



Latin America and the
Caribbean by 2030

17%
Persons over
60 years

To reverse this situation, we recommend:

- » Combat ageism and any form of age discrimination and stigmatization in decision-making, especially with respect to the allocation of care.
- » To build care systems with a territorial, ethnic and intercultural approach.
- » Consider aging as a dynamic and heterogeneous process in which economic, social, cultural and family factors converge.
- » Respect the autonomy of older adults to receive and provide care.
- » Combat institutionalization and prioritize community life, with the promotion of friendlier collective and interactive spaces.

The aging process is not equal



Women age in worse conditions, despite having a longer life expectancy.



In the European Union, 1 in 3 women aged 65 and over need long-term care versus 1 in 5 men.



In LAC, older women continue the caregiving role they have exercised throughout their lives without recognition or redistribution.



The lack of services in the face of the growing demand for care deepens the pressure that already exists on women. This situation is exacerbated in rural areas.

