

Encuentro Nacional de Cuidadoras de México

Quiénes participamos

30 cuidadoras de **8** estados del país y **10** organizaciones.

Qué hicimos

Durante **2** días conversamos sobre **el cuidado de:**

- niñas, niños y adolescentes
- personas con discapacidad
- personas enfermas
- trabajadoras del hogar
- cuidados comunitarios
- cuidados de la tierra y el territorio

Discusiones y acuerdos

Contexto

Individual y familiar

La carga de cuidado es desigual: quienes cuidan son principalmente las mujeres.

La desigualdad afecta el acceso y ejercicio de sus derechos humanos y sus posibilidades de desarrollo y bienestar.

Comunitario y social

La sociedad y los medios reproducen estereotipos discriminatorios sobre las personas cuidadoras y quienes reciben cuidados.

Las mujeres son quienes más asumen la defensa y cuidado de la tierra, del territorio y de la comunidad.

Institucional y normativo

Falta de reconocimiento del derecho humano al cuidado en el ámbito federal, estatal y municipal.

La provisión pública de cuidados persiste en condiciones precarias y mantiene a las cuidadoras en situación de vulnerabilidad.

Los cuidados se resuelven sobre todo en la esfera "privada" y familiar.

Prioridades

Redistribuir los trabajos de cuidados, que no reproduzcan roles de género ni provoquen impactos desiguales en las mujeres.

Recompensar /remunerar todos los trabajos de cuidado.

Reconocer el aporte del trabajo de cuidados a la sociedad.

Desarrollar estrategias de comunicación para hacer visible el trabajo de las cuidadoras.

Reconocer el valor de los cuidados.

Fomentar corresponsabilidad en el cuidado del medio ambiente; el cuidado colectivo; y el cuidado de lo ancestral y tradicional desde lo comunitario.

Reconocer el derecho al cuidado, elevarlo a rango constitucional y construir sistemas nacionales, estatales y locales de cuidados.

Aprobar la Ley General de Cuidados y los Sistemas Integrales con **representación** de quienes proveen cuidados y de quienes los reciben.

Desarrollar servicios públicos e infraestructura rural y urbana suficientes, incluyentes y de calidad.

Cómo lograrlo

- **Consolidando** la red de cuidadoras de México.
- **Fomentando** espacios de diálogo e intercambio de experiencias.
- **Articulando** estrategias para la incidencia en lo nacional y lo local.
- **Mostrando** el aporte del trabajo de cuidados a través de la comunicación y la movilización social.
- **Promoviendo** el trabajo de cuidados como una responsabilidad de toda la sociedad.
- **Redistribuyendo** el cuidado de manera corresponsable entre el Estado, la comunidad, el sector privado y las familias.